

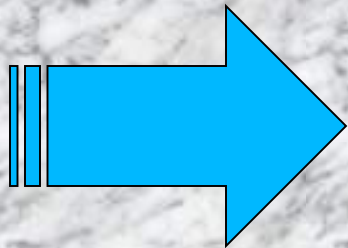
Centrul Judetean de Resurse si Asistenta Educationala Brasov

Cabinet interscolar de asistenta si consiliere
psihopedagogica

COLEGIUL "NICOLAE TITULESCU" Brasov

Profesor consilier scolar

Grigorescu Nadia Cristina



ORAR 2023-2024

- LUNI: 9-13/
- MARTI: 9-12/
- MIERCURI: 8-13/
- JOI: 10-14/
- VINERI: 9-11

Profesorul consilier scolar este o persoana care te poate ajuta:

- să-ți evaluezi nevoile
- să identifice persoanele și locurile de unde poți primi ajutorul necesar
- să gândești despre tine
- să te gândești la mediul în care trăiești și la opțiunile importante din viață
- să primești răspuns la întrebările tale: CINE sunt eu? CINE sunt ceilalți? CE este bine ? DE CE sunt oamenii diferiți ? CARE sunt problemele tale ? CUM poți să le rezolvi ? UNDE găsești sprijin ?

Ce poti realiza cu ajutorul unui consilier scolar?

- Autocunoastere: capacitatea de a-ti evalua -----calitatile, defectele, trasaturile de personalitate;
- Imbunatatirea capacitatii de a-ti exprima si intelege sentimentelor, intelegerea diferitelor transformari prin care treci in anumite perioade ale vietii;
- Reducerea emotiilor neplacute si a efectelor cauzate de acestea;
- Cresterea capacitatii de comunicare
- Stimularea increderii in propriile capacitati, cultivarea stimei de sine

Cand sa cauti ajutor? cand te simti:

*fara valoare,
depasit, pesimist,
trist, speriat,
rezisti cu greu
nelinistit, fara speranta,
ti-e teama
obosit, doborat*

*parintii nu te inteleg,
nimeni nu te intelege,
esti singur, fara ajutor,
nu ai incredere in tine,*

-Fiecare copil este deosebit!

-Fiecare copil are nevoie de un start bun in viata!

-Mai bine previi decat sa vindeci!

-Aminteste-ti ca nu esti singur!

- Cere ajutor!

-Vorbeste despre problemele tale!

Atributiile profesorului consilier scolar

- Optimizarea relației școală - elevi- părinți
- Cunoaștere și autocunoaștere
- Agresivitate/violență/managementul conflictelor
- Eșec școlar/motivația învățării
- Adaptarea elevilor la mediul școlar
- Absenteism/abandon școlar

